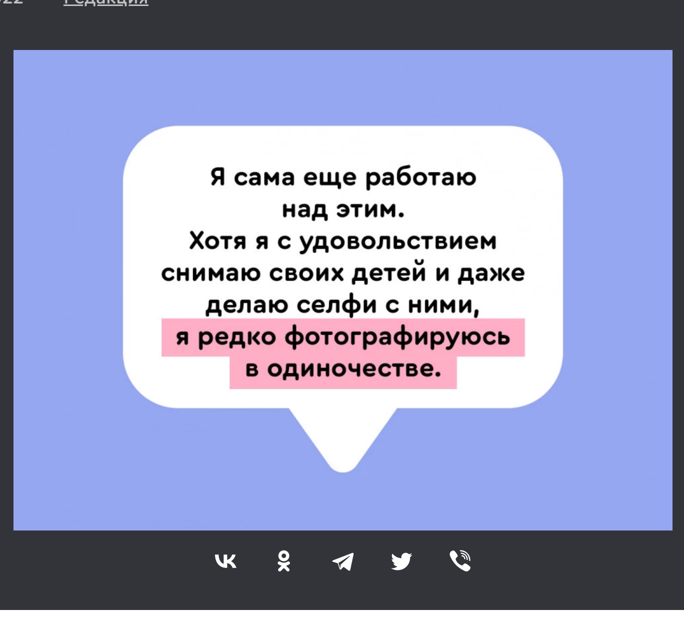
Новости

Почему мамы отсутствуют на семейных фото? У них на это пять причин

Если взглянуть на семейные фото людей по всему миру, можно обнаружить странную закономерность: мамы очень часто отсутствуют в кадре. Дети есть, отцы есть, тети-дяди, кузены и кузины есть. А мам — нет. О том, почему это происходит, поговорили на Реддите.

4 апреля 2022 Редакция



#0-6 мес #7-12 мес #общество #родители

Они чувствуют себя некрасивыми

Тред стартовал с поста пользовательницы с ником InterestingGoat9889. Женщина рассказала, что она перестала фотографироваться, когда только-только стала мамой. Ей казалось, что она очень некрасивая.

«Я целый день могла провести, ни разу не взглянув в зеркало. Я убеждена, что это была своего рода попытка защитить свою психику. Потому что когда я посмотрела в зеркало, мне не понравилось то, что я там увидела. Я выглядела измотанной, измученной и чувствовала себя разбитой. Депрессия определенно сыграла свою роль, как и то, что моим приоритетом никогда не была забота о себе. Я поддерживала порядок в доме, отвозила членов моей семьи туда, где им нужно было быть вовремя, и занималась прочим микроменеджментом», — пишет женщина.

Когда началась пандемия и карантин, у авторки поста наконец-то появилось время на себя: она сменила прическу, занялась своим здоровьем, привела в порядок кожу. Когда мир вернулся к нормальному ритму жизни, InterestingGoat9889 не стала отказываться от заботы о себе, установила границы и перераспределила свои приоритеты. Теперь она не кладет всю себя на алтарь домашних дел, зато с удовольствием делает селфи со своей семьей и друзьями.

Таких мам, уверенных, что они некрасивые, очень много.

Я сама еще работаю над этим. Хотя я с удовольствием снимаю своих детей и даже делаю селфи с ними, я редко фотографируюсь в одиночестве. Мы с мужем недавно поехали в отпуск (впервые после начала пандемии), и он специально заказал фотосессию, чтобы у меня были снимки, где мы вдвоем. Мне не хватало уверенности, но эти фотографии для меня — это целый мир. Я надеюсь, что, если буду больше заботиться о себе, то однажды захочу смотреться в зеркало, а не избегать его.

Catatonicdrgnfli

Интересное по теме
«Мое тело никуда не уходило»: 8 честных (и прекрасных!) фотографий женщин после родов

У их партнеров альтернативная анатомия — руки не из плеч

Кстати, первые же комментарии касались вовсе не комплекса неполноценности, а отсутствия у мужчин желания и умения фотографировать своих партнерш (об этой проблеме мы, кстати, уже писали).

Я пытаюсь донести до своего партнера, что ему нужно больше фотографировать меня с детьми. Не думаю, что он понимает, о чем я говорю — и это раздражает. Меня либо нет на наших совместных фотографиях, либо я там есть, но это размытое фото, на котором я в одной из его старых футболок готовлю что-то в большой кастрюле, стоя на табуретке на кухне. Или это размытое фото моего двойного подбородка. Спасибо, милый.

imnotamoose33

По этой причине я купила селфи-палку. К сожалению, мой тоддлер теперь убегает, когда мы наводим на него камеру. Моя последняя фотография датирована декабрем, и мне пришлось сделать ее самой. Вдобавок ко всему, я на 38 неделе беременности, и мой партнер не сделал НИ ОДНОГО фото, чтобы запечатлеть этот особенный период нашей жизни. Спасибо, милый.

llilaq

Они об этом просто не думают

Мамы заняты, им частенько бывает не до фотографий, да и снимать обычную жизнь, кажется, не имеет смысла. Но это только кажется.

Это так мило. Я сожалею, что мало фотографировалась со старшей дочерью, когда она была маленькой. Я буквально не думала об этом. Я фотографировала ее с другими членами семьи, когда они приезжали в гости, но мне не приходило в голову задокументировать нашу обычную жизнь.

Теперь у меня родился младший ребенок, и я прилагаю все усилия, чтобы сделать фотографии с обоими детьми. Я надеюсь, что у них останутся эти снимки, когда меня не станет.

JuneTotenberg

Они фотографируют сами, а их не фотографирует никто

Мамы на самом деле помнят, что фотографии — это важно. Поэтому они фотографируют детей, семью, друзей. А им самим такого внимания не достается.

Меня нет на фотографиях, потому что я фотограф. А мой муж ужасно меня снимает. Это фотография, которой он поделился в соцсетях, и она заставила меня наложить запрет на публикацию любых моих случайных снимков. Я уверяю, что не отошла в кустики пописать, а просто пыталась поймать хороший ракурс заката.

Afire2285

Они просто не любят фотографироваться

При этом мамы могут быть довольны своей внешностью в реальности, но считают себя нефотогеничными.

Моя невестка — одна из тех, кто никогда не фотографируется. И я не уверен, что это как-то связано с комплексами по поводу внешности. Но я знаю, что когда она в конце концов умрет, у ее детей не будет ни одной фотографии их молодой мамы.

G8kpr

Почему фотографироваться с семьей — это важно

Люди не вечны. Всем хочется вспомнить старые добрые времена, глядя на фото молодой мамы и маленького себя. Внуки когда-нибудь захотят увидеть свою бабушку в молодости. Правнуки — поглядеть на свою прабабушку.

Мама моего мужа умерла почти 12 лет назад. У них очень мало фотографий на которых она есть, и те, что остались, очень нам дороги. Он недавно оцифровывал старые семейные видеозаписи, и нам было грустно видеть, что, хотя есть много красивых видео с детьми, ни на одном из них нет их родителей. Было бы замечательно показать нашим детям видео с их бабушкой, чтобы оживить ее для них.

Поэтому фотографируйте людей. Никто не хочет, чтобы у него осталось мало портретов ушедших близких.

snowmuchgood

Ради того, чтобы оставить после себя память, придется смириться, с тем, что не на каждом фото вы будете великолепны и ослепительны

Я пришла к решению чаще фотографироваться со своим ребенком. Поэтому мне нужно было смириться с тем, что не каждое фото будет моим любимым изображением самой себя. Я знаю, что когда я уйду, моим детям будет все равно, выгляжу ли я идеально, они будут просто счастливы получить эти снимки.

TastyMagic

О проблеме отсутствия матерей на семейных снимках уже не раз говорили, в том числе — и мужчины. Вот здесь, например, блогер Клинт Эдвардс призывал мужчин чаще снимать своих партнерш вместе с детьми.

А если вы хотите запечатлеть на фото всю семью и вам важно, чтобы не только вы, но и ребенок на снимке хорошо выглядел, почитайте наш гайд по фотографированию младенцев.

Еще почитать по теме

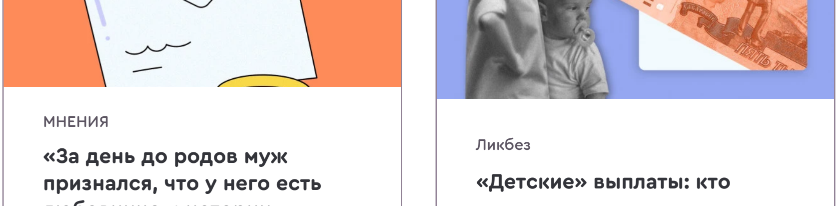
«Почаще фотографируйте нас с детьми»: обращение молодой матери к отцам

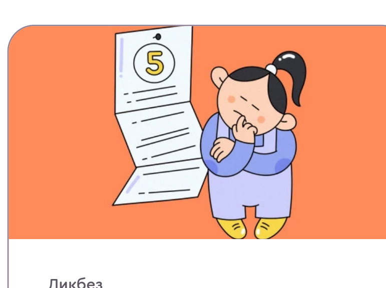
Мать как фон: сто лет назад и сегодня

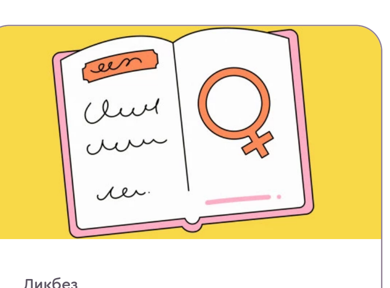
«Каждая мама — личность»: проект фотографа из Петербурга

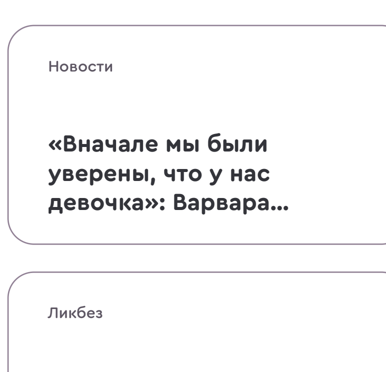
#0-6 мес #7-12 мес #общество #родители

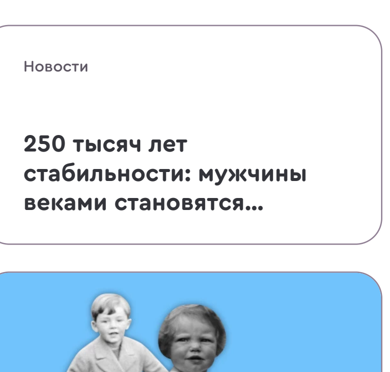
ВАМ БУДЕТ ИНТЕРЕСНО


Лайфхаки Как пережить кризис трех лет: руководство для родителей


МНЕНИЯ
«За день до родов муж признался, что у него есть любовница»: истории читательниц, которые...
Мы попросили наших читательниц, которые прошли через развод и остались с маленькими детьми на руках, рассказать свои истории. Нам на...


Ликбез
«Детские» выплаты: кто имеет на них право и что изменится, если семья уеха...


Ликбез
Что наши дети действительно должны знать к пяти годам


Ликбез
История русских феминитивов с древнейших времен и до наших дней

Новости
«Вначале мы были уверены, что у нас девочка»: Варвара...

Новости
250 тысяч лет стабильности: мужчины веками становятся...

Ликбез
От четырех до шести лет: в России решили вернуться к советской...

ЛИКБЕЗ
Тысяча и одна причина родиться в современном мире
Быть послушным, работать вместе со взрослыми и мастерить игрушки из подручных средств — как жилось детям в конце XIX века. Текст Елены Деревянкиной.

Ликбез
Холокост, война и оккупация: 6 книг о главной трагедии XX...

НЕ ПРОПУСТИТЕ САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ! ПОДПИШИТЕСЬ НА НАШУ РАССЫЛКУ

Ваш e-mail
Подписаться

Нажимая на кнопку, Вы соглашаетесь с Политикой конфиденциальности и Правилами обработки персональных данных

18+

© 2016-2023, «Нет, это нормально»

Соглашение с конечным пользователем о порядке предоставления доступа к информации и услугам сайта «НЭН».

Персональные метаданные (cookie, данные по ip-адресу, местоположению) обрабатываются на сайте n-e-n.ru в целях его функционирования. Продолжая пользоваться сайтом, вы даете согласие на использование ваших cookie-файлов.

Использование и перепечатка материалов сайта n-e-n.ru возможны только с письменного разрешения Администрации сайта и при наличии активной ссылки на сайт n-e-n.ru
Политика конфиденциальности